

Mercoledì 11 dicembre 2024

L'INIZIATIVA Grazie alla collaborazione tra Comete e Ulss 5 Salute mentale, come curarla?

BADIA POLESINE - Nel 2024, sono stati più di 150 gli incontri realizzati da "Comete" nell'ambito di un percorso riabilitativo per persone con disagio psichico. Anche quest'anno, come accade dal 2022, grazie ad un significativo finanziamento della Bvr Banca Veneto Centrale, l'associazione "Comete" rinnova l'evidenza e l'efficacia di un progetto riabilitativo rivolto a persone con disagio psichico grave, afferenti al Dipartimento salute mentale dell'Ulss 5 Polesana. I percorsi riabilitativi di gruppo messi in atto nell'anno al Dipartimento salute mentale hanno dato ottimi risultati. Oltre 150 gli incontri realizzati, con una partecipazione di 6/9 perso-

ne per incontro della durata dai 60 ai 90 minuti.

"Le attività proposte, condotte da volontari qualificati e professionisti esterni, si sono alternate con diverse modalità e tecniche - spiega la presidente di 'Comete' Miriam Enrica Rossi - tai chi, yoga terapia, scrittura creativa, arteterapia, rimedio cognitivo, psicoeducazione e discussione su temi letterari e di cronaca; hanno visto la partecipazione attiva e continuativa delle persone coinvolte, che hanno optato, anche, per più di una attività".

"Gli interventi realizzati - continua la numero uno dell'associazione - hanno mostrato notevole efficacia nel miglio-

rare l'insight, la stabilità clinica, la qualità della vita e la soddisfazione dei partecipanti con una buona ricaduta anche sulla capacità di gestire lo stress dei familiari. C'è un numero sempre crescente di persone che necessitano di aiuto per affrontare un disagio e una sofferenza che ne limita fortemente la qualità della vita. La necessità, quindi, è quella di poter replicare anche nel 2025 tali progetti e percorsi - conclude - per rispondere sempre più al bisogno di molte persone di tornare a sentirsi capaci di vivere la propria vita con dignità e consapevolezza".

So. Bo.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



I rappresentanti di Banca Veneto Centrale e di Comete