

Domenica 16 ottobre 2022

Un progetto riabilitativo per persone con disagio psichico grave

Complessivamente, si sono realizzati circa 110 incontri, le attività sono state condotte da volontari qualificati dell'Associazione e professionisti esterni, grazie ad un finanziamento della Banca Veneto Centrale – sede di Rovigo.



ROVIGO – Nel giugno del 2021, grazie ad un finanziamento della **Banca Veneto Centrale** – sede di Rovigo-, l'**Associazione Comunità Mente Salute “Co.Me.Te”**, che si occupa del disagio psichico e realizza interventi a favore delle fasce deboli della popolazione, ha attivato un progetto riabilitativo per persone con disagio psichico grave. Il progetto si è concluso a settembre di quest'anno. Le persone con disturbi psichiatrici gravi o con un disturbo psichico cronico, spesso non riescono ad essere soggetti attivi e partecipi nella società, essendo spesso costretti ad una vita emarginata, in un contesto sociale diffidente nei loro confronti e che, più o meno consapevolmente, concorre ad accentuare il loro sentimento di inadeguatezza e di inutilità.

Le diverse attività comprese del progetto, hanno favorito **un progetto di cambiamento che ha permesso nei partecipanti un uso consapevoli e terapeutico delle proprie potenzialità** e l'attivazione di un processo volto alla stima di sé ed alla ricerca di un benessere personale.

Sono state proposte le attività di yoga terapia, scrittura creativa, un laboratorio artistico-espressivo, un gruppo psicoeducativo integrato e un gruppo di discussione su tematiche poetiche.

Le attività hanno avuto un ampio consenso tra i partecipanti e diversi di loro hanno voluto aderire a più attività tra quelle proposte.